

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 serving (170 g) / par 1 portion (170 g)

**Amount** **% Daily Value**

**Teneur** **% valeur quotidienne**

**Calories / Calories** 160 Cal

**Fat / Lipides** 5 g **8 %**

Saturated / saturés 1 g **6 %**

+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 45 mg

**Sodium / Sodium** 640 mg **27 %**

**Carbohydrate / Glucides** 6 g **2 %**

Fibre / Fibres 3 g **12 %**

Sugars / Sucres 0 g

**Protein / Protéines** 22 g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **2 %**

Iron / Fer **12 %**