

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 serving (170 g) / par 1 portion (170 g)

**Amount** % Daily Value

**Teneur** % valeur quotidienne

**Calories / Calories** 200 Cal

**Fat / Lipides** 7 g **12 %**

Saturated / saturés 1 g **5 %**

+ Trans / trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g

Omega-6 / oméga-6 1.5 g

Omega-3 / oméga-3 0.3 g

Monounsaturated / monoinsaturés 5 g

**Cholesterol / Cholestérol** 20 mg

**Sodium / Sodium** 790 mg **33 %**

**Carbohydrate / Glucides** 18 g **6 %**

Fibre / Fibres 2 g **7 %**

Sugars / Sucres 3 g

**Protein / Protéines** 15 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 0 %

Calcium / Calcium 2 %

Iron / Fer 8 %