

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 cup (55 g) / par 1/4 tasse (55 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 30 Cal	
Fat / Lipides 0.3 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	
Sodium / Sodium 210 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	2 %