

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 55 g / par 55 g

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 150 Cal	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 7 g	
Omega-6 / oméga-6 3 g	
Omega-3 / oméga-3 1g	
Monounsaturated / monoinsaturés 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 240 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 2 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	70 %