

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1/4 cup (55 g) / par 1/4 tasse (55 g)

**Amount** **% Daily Value**

**Teneur** **% valeur quotidienne**

**Calories / Calories** 50 Cal

**Fat / Lipides** 0.5 g **1 %**

Saturated / saturés 0.2 g **1 %**

+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 25 mg

**Sodium / Sodium** 50 mg **2 %**

**Carbohydrate / Glucides** 0 g **0 %**

Fibre / Fibres 0 g **0 %**

Sugars / Sucres 0 g

**Protein / Protéines** 12 g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **0 %**

Iron / Fer **4 %**