

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 cup (55 g) / par 1/4 tasse (55 g)

Amount **% Daily Value**

Teneur **% valeur quotidienne**

Calories / Calories 60 Cal

Fat / Lipides 0.5 g **1 %**

Saturated / saturés 0.2 g **1 %**

+ Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

Sodium / Sodium 220 mg **9 %**

Carbohydrate / Glucides 0 g **0 %**

Fibre / Fibres 0 g **0 %**

Sugars / Sucres 0 g

Protein / Protéines 13 g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **0 %**

Iron / Fer **4 %**